



## Monika Kurz

### Kompetenzbereich

Komplementärtherapeutin und dipl. Kinesiologin  
Dipl. Intensivpflegefachfrau und zertifizierte Pain Nurse

### Meine Methoden sind

- Komplementärtherapeutische, Berührungs-, Bewegungs-, Atem-und Energiearbeit
- Beratung und Schulung im präventiven, therapeutischen und pflegerischen Setting

### Indikationen

- Schmerzen und Verspannungen
- Haltungsdysbalancen
- Wundheilungsstörungen
- Schmerzende und störende Narben
- Traumatherapie
- Stressbelastungen
- Stoffwechselprobleme
- Geschwächtes Immunsystem
- Energielosigkeit und Schlafprobleme

### Weitere Informationen

- Angebot, Aus-und Weiterbildung: [www.monikakurz.ch](http://www.monikakurz.ch)
- Termine nach Vereinbarung

**Sprachkenntnisse**    Deutsch, Français