



## Monika Kurz

### Kompetenzbereich

Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom I Methode Kinesiologie  
Dipl. Expertin NDS Intensivpflege I zertifizierte Pain Nurse

### Meine Methoden sind

- Komplementärtherapeutische Berührungs-, Bewegungs-, Atem-und Energiearbeit
- Faszien und Tripperpunktbehandlung
- Kinesio-Taping
- Ganzheitliche, interaktive und prozesszentrierte Stärkung der Selbstwahrnehmungs- und Genesungskompetenz
- Beratung und Schulung im präventiven, therapeutischen und pflegerischen Setting

### Indikationen

- Schmerzen und Verspannungen somatischen, psychosomatischen und energetischen Ursprungs
- Haltungsdysbalancen
- Wundheilungsstörungen
- Schmerzende und störende Narben
- Ganzheitliche Unterstützung und Begleitung vor / während / nach Operationen, invasiven Interventionen (Infiltrationen, Spritzen)
- Traumabearbeitung nach körperlichen, mental – emotionalen Verletzungen, Bsp. Unfällen, Operationen
- Krisen, Verlust- und Stresssituationen
- Regulationsstörungen in Stoffwechsel, Hormon- und Immunsystem
- Energielosigkeit, Müdigkeit, Schlafprobleme

### Weitere Informationen

- Angebot, Aus-und Weiterbildung: [www.monikakurz.ch](http://www.monikakurz.ch)
- Termine nach Vereinbarung

**Sprachkenntnisse**    Deutsch, Français