

WAS SIE ÜBER
DIE BEHAND-
LUNG MIT
QUTENZA®
WISSEN
SOLLTEN



Qutenza®
Capsaicin 179mg kutanes Pflaster



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Ihr Arzt* hat sich entschieden, Ihnen gegen Ihre Schmerzen ein Pflaster zu verordnen. Er oder das medizinische Personal wird das Pflaster auf den schmerzhaften Bereich aufbringen.

Diese Broschüre soll Ihnen zum Einen beschreiben, wie die Behandlung ablaufen wird. Zum Anderen enthält sie wertvolle Informationen darüber, wie Sie sich auf die Behandlung vorbereiten können und was Sie während der Behandlung sowie danach beachten sollten.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich immer an Ihren behandelnden Arzt oder an das medizinische Fachpersonal.

Wir wünschen Ihnen rasche und anhaltende Schmerzlinderung mit Qutenza®.

* Um das Lesen zu erleichtern, sprechen wir in dieser Broschüre nur vom „Arzt“, wobei immer auch die „Ärztin“ gemeint ist.

WIE ENTSTEHEN NERVENSCHMERZEN?

Nerven sind normalerweise dafür verantwortlich, bestimmte Signale aufzunehmen und weiterzuleiten. Manche Nerven leiten Schmerzsignale z.B. von der Haut zum Gehirn. Nervenschmerzen können entstehen, wenn die Nerven geschädigt werden. Dies kann durch mechanische Ereignisse (z.B. durch Durchtrennen des Nervs bei einem chirurgischen Eingriff oder durch eine Verletzung), durch Infektionen (z.B. durch Herpes Zoster-Viren bei einer Gürtelrose), aber auch durch toxische (giftige) Stoffe geschehen.

Durch diese Schädigung wird der Nerv in seiner Aufgabe gestört und meldet nur noch diese Störung an das Gehirn. Dies kann dann als äusserst schmerzhaft empfunden werden. Die Schmerzwahrnehmung wird häufig als brennend, einschiesend, stechend oder elektrisierend geschildert,

aber auch Missempfindungen wie ein Kribbeln («Ameisenlaufen») können eine Folge der Nervenschädigung sein.

Ihr Arzt hat verschiedene Möglichkeiten, Ihre Nervenschmerzen zu behandeln. Neben den Therapien, die in Form von Tabletten eingenommen werden, stehen auch lokale Therapien zur Verfügung, wie z.B. das hochkonzentrierte Capsaicin-Pflaster (Qutenza®), das Ihnen Ihr Arzt verordnet hat.



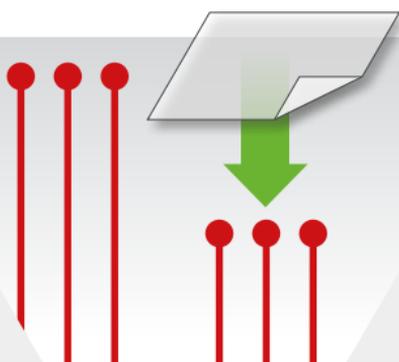
WAS IST QUTENZA®?

Ihr Arzt hat Ihnen erklärt, was Ihre Schmerzen verursacht: erkrankte oder beschädigte Nerven, die direkt in der Haut liegen. Um etwas gegen die Nervenschmerzen zu tun, hat Ihr Arzt Ihnen eine Behandlung mit Qutenza®, einem Pflaster mit dem

Wirkstoff Capsaicin in sehr hoher Dosierung, verordnet.

Neuropathischer Schmerz

Defunktionalisierung der schmerzenden Nervenfasern



Qutenza® ist ein Pflaster, das nach maximal 1-stündiger Anwendung auf der Haut über 3 Monate periphere Nervenschmerzen lindern kann.

Das Capsaicin-Pflaster unterscheidet sich von anderen Pflastern, die Sie vielleicht bislang verwendet haben:

- Es bleibt nur kurz – für maximal 1 Stunde – auf dem schmerzenden Areal.
- Gewöhnlich spüren Sie schon am Tag, an dem das Pflaster aufgeklebt wird, eine leichte Schmerzlinderung. Es kann jedoch 1-14 Tage dauern, bis die volle Schmerzlinderung durch Qutenza eintritt.
- Die Anwendung wird von einem Arzt oder unter dessen Aufsicht in der Arztpraxis durchgeführt. Sie können das Pflaster nicht bei sich zu Hause anwenden.

WIE WIRKT QUTENZA®?

Wie kann Capsaicin Ihre Nervenschmerzen lindern?

Die Erfahrung lehrt uns:

Wer häufig chili-scharf isst, wird immer unempfindlicher gegen das scharfe Brennen.

Warum?

Das Capsaicin macht die Nerven weniger empfindlich für weitere Schmerzreize: Das ist auf den Rückzug der Schmerzfasern zurückzuführen. Auf die gleiche Weise hilft Ihnen die Behandlung mit dem Capsaicin-Pflaster. Die hohe Capsaicin-Konzentration führt dazu, dass die Nervenfasern keine Schmerzsignale mehr zum Gehirn senden.

Gibt es unerwünschte Begleiterscheinungen?

Der Wirkstoff des Capsaicin-Pflasters verbleibt in der Haut und wird nicht oder nur in äusserst geringem Masse vom Körper aufgenommen.

Die Nebenwirkungen sind gewöhnlich leicht bis mässig. Während der Anwendung kann sich die Haut im behandelten Bereich röten und/oder es kann zu einem Brenngefühl kommen. Beides klingt in der Regel von alleine innerhalb weniger Tage wieder ab.

Umfassende Informationen zu allen Nebenwirkungen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.

WIE WIRD QUTENZA® ANGEWENDET?

1

Der betroffene Hautbereich wird markiert.



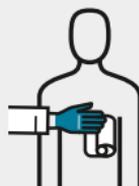
2

Das Pflaster wird passend zugeschnitten und auf den betroffenen Hautbereich aufgeklebt, um für 30 (Fuss) oder 60 Minuten (andere Körperstellen) einzuwirken.



3

Das Pflaster wird nach entsprechender Einwirkungszeit durch Einrollen entfernt.



4

Der entsprechende Hautbereich wird anschliessend mit einem Reinigungsgel, Seife und Wasser gesäubert.



WAS MÜSSEN SIE **WÄH- REND DER BEHANDLUNG** BEACHTEN?

1

Berühren Sie während der Behandlung nicht den betreffenden Körperbereich bzw. das Pflaster. Sollten Sie das Gefühl haben, dass das Pflaster verrutscht ist, informieren Sie bitte das medizinische Personal.



2

Bei manchen Patienten kann es während der Anwendung zu einer Rötung und /oder einem brennenden Gefühl kommen. Das ist eine natürliche Reaktion auf das Capsaicin. Beides klingt von alleine wieder ab, in der Regel innerhalb weniger Tage. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.



3

Wenn die Behandlung zu unangenehm wird, sprechen Sie Ihren Arzt oder das medizinische Personal an. Sie helfen Ihnen weiter, z.B. mit Kühlung oder mit schnell und kurzzeitig wirkenden Schmerzmitteln.



WIE KÖNNEN SIE SICH VORBEREITEN?

- 1 Bringen Sie ausreichend Zeit mit: Die gesamte Behandlung dauert ca. 2 Stunden.
- 2 Die betreffenden Hautbereiche Tag der Behandlung gründlich säubern.
- 3 Haut vorher nicht peelen und nicht rasieren.
- 4 Keine Hautpflege (Lotion / Creme etc.) auftragen.
- 5 Bequeme und weite Kleidung tragen oder mitbringen.



Tipp:

Nehmen Sie sich ein Buch oder Musik mit, um die Zeit zu überbrücken.

WORAUF MÜSSEN SIE **NACH DER BEHANDLUNG** ACHTEN?

Nach der Behandlung klingen das ggf. auftretende Brennen und die Rötungen von selber ab – in der Regel innerhalb weniger Tage. Bei Bedarf können Sie die behandelte Stelle kühlen (z. B. mit einem Coolpack aus dem Kühlschrank, nicht aus dem Eisfach!).

Um dies zu unterstützen, sollten Sie in den ersten Tagen nach der Behandlung

- nicht heiss baden oder duschen



- sich vor direktem Sonnenlicht schützen



- auf übermässige Anstrengung und Sport verzichten



Die schmerzlindernde Wirkung sollte 3 Monate anhalten. Die Anwendung können Sie nach 90 Tagen bei Ihrem Arzt wiederholen. Lassen Sie sich also bei Bedarf rechtzeitig einen neuen Termin geben.

Diese Broschüre wurde im Zusammenhang mit einer Qutenza®-Verordnung überreicht durch: